

# Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

## Jahresbericht 2022

Virginie Tschannen, Altersbeauftragte

29. März 2023



Interne Angebote der Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit .....	4
Interne Angebote gemeinsam mit unseren Freiwilligen .....	4
Fahrdienst .....	4
Besuchsdienst .....	5
Mahlzeitendienst .....	5
Gratulationsteam .....	6
Computeria .....	6
GymFit 60+ .....	7
Sunnekafi .....	7
Josefina's Tanzcafé .....	8
Seniorenreise .....	8
Weiterbildungen und Erfahrungsaustausch in der Freiwilligenarbeit 2022 .....	9
Spendenkonto .....	9
Bereiche Beratungen, Gesprächsgruppen und Siedlungsassistenz .....	9
Beratungen .....	9
Gesprächsgruppen .....	9
Pflegerische Angehörige .....	9
Witwen- und Witwertreff .....	10
Telefonkette .....	10
Siedlungsassistenz .....	10
Veranstaltungen, Publikationen und Werbemaßnahmen .....	10
Öffentliche Veranstaltungen .....	10
Veranstaltungskalender .....	10
Beiträge im Gossauer Info .....	11
Beiträge auf der Homepage Gemeinde Gossau ZH .....	11
Stellenvermittlungsbörse benevol-jobs.ch .....	11
Beiträge Zürcher Oberländer .....	11
Flyer .....	11
Aktion: Freiwillige werben Freiwillige .....	11
Externe Angebote in Zusammenarbeit mit der AfAF .....	11



Verein ZÄMEGOLAUFE .....	11
Tapetenwechsel (Tagesbetreuungsangebot / Angebot zur Entlastung pflegender Angehöriger).....	12
Spielnachmittag im Grünenhof.....	12
Hinweis auf weitere externe Angebote innerhalb Gossau ZH.....	13
Pro Senectute Gossau ZH.....	13
Reformierte Kirche Gossau ZH.....	13
Katholische Kirche Gossau ZH.....	13
Chrischona Gossau ZH .....	13
Ausblick auf neue Projekte / Angebote.....	13
Kurs „Mit Freude in die Pension“ .....	13
Pflegefinanzierung.....	14
Pflegefinanzierung allgemein .....	14
Pflegefinanzierung stationär .....	14
Pflegefinanzierung ambulant .....	15

## Interne Angebote der Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

### Interne Angebote gemeinsam mit unseren Freiwilligen

Wer sich freiwillig engagiert, erhält kein Geld. Dafür dürfen Freiwillige Anerkennung und Dank sowie den Einblick in neue Lebenswelten erfahren. Sie können neue Kompetenzen erwerben und ihren Mitmenschen und / oder der Umwelt etwas Gutes tun. Ausserdem bringt sinnstiftende Arbeit Befriedigung, denn Gutes tun tut gut!

Die engagierte Arbeit von unseren motivierten Freiwilligen ist für die Einwohnerschaft 60+ sehr wertvoll und bereichernd. Sie erweitern bestehende Angebote und tragen zur Entlastung für verschiedenste Anliegen und Bedürfnisse bei. Deshalb an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere 90 engagierten Freiwilligen, welche 2022 wiederum einen riesigen Einsatz geleistet haben. Stellvertretend für alle Freiwilligen stellen wir nachfolgend einzelne Freiwillige zu ihrem Engagement vor.

Der Einfachheit halber wird folgend die Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit in abgekürzter Form nur mit AfAF benannt.

### Fahrdienst



*„Es ist für mich eine Bereicherung, Menschen aus unserer Gemeinde ein Stück ihres Weges an einen wichtigen Termin fahren zu dürfen. Immer entstehen interessante Begegnungen und Gespräche.“*

*Marisa Tejo Lüönd, Freiwillige Fahrdienst*

Der Fahrdienst hat sich zu einem wichtigen und häufig genutzten Angebot für Gossauer/innen entwickelt, welche nicht mehr selbst Auto fahren oder den öffentlichen Verkehr nutzen können. Der Fahrdienst fährt in den meisten Fällen zu Arzt-, Therapie- oder Spitalterminen. Es sind aber auch Fahrten zum Coiffeur oder zu anderen Terminen möglich.

	Freiwillige	Fahrten	Gesamtkilometer
<b>2019</b>	38	1400	25'355
<b>2020</b>	38	1231	24'985
<b>2021</b>	29	1329	31'739
<b>2022</b>	30	1103	26'521



## Besuchsdienst



*„Es ist mir ein grosses Anliegen, für meine Mitmenschen ein offenes Ohr zu haben und freue mich über jedes Lächeln, das ich ins Gesicht zaubern kann.“*

*Sonja Städler, Freiwillige Besuchsdienst*

Der Besuchsdienst trägt zu mehr Lebensqualität bei und wirkt dem Alleinsein und der Einsamkeit entgegen. Die Besuche finden nach Wunsch wöchentlich oder alle zwei Wochen statt, je nachdem zu Hause oder im Altersheim. Die Besuche werden individuell nach Wunsch gestaltet: gemeinsam Kaffee trinken, plaudern, spazieren gehen oder Spiele spielen.

	Freiwillige	Anzahl Besuche	Stundenaufwand
2019	11	13	550
2020	13	13	539
2021	19	27	769
2022	20	27	801

## Mahlzeitendienst



*„Es ist mir wichtig, dass ich anderen etwas zurückgeben kann und nehme mir daher gerne die Zeit. Es gibt ein gutes Gefühl, Wertschätzung und Dankbarkeit zu erfahren, wenn ich den Zmittag vorbeibringe.“*

*Doris Christen, Freiwillige Mahlzeitendienst*

Das Angebot richtet sich an ältere Personen der Gemeinde Gossau ZH, welche nicht mehr selbst kochen können. Auch Personen, die durch einen Unfall oder eine Krankheit eingeschränkt sind, können den Mahlzeitendienst nutzen. Der Mahlzeitendienst unterstützt das selbständige Wohnen im eigenen zu Hause mit täglich frisch zubereiteten Mahlzeiten, welche warm geliefert werden.

	Freiwillige	Ausgelieferte Mahlzeiten	Anzahl Touren pro Tag *1)
2019	16	4614	
2020	23*2)	5952	
2021	21	7186	
2022	23	9247	aktuell 4 Touren

\*1) 1 Freiwillige Person kann maximal 11 warme Mahlzeiten in einer Tour ausliefern.

\*2) während dem Lockdown durften die 23 Freiwilligen 60+ nicht mehr eingesetzt werden. Wir haben in dieser Zeit Unterstützung von 3 Zivilschützern und 2 Freiwilligen der Schulverwaltung erhalten.



## Gratulationsteam



„Gratulationen zu überbringen, macht mir sehr viel Freude. Oft erzählen die Menschen aus früheren Zeiten. Dies ist spannend und sehr unterhaltsam. Ich erfahre viel Wertschätzung in interessanten Gesprächen.“

Rahel Hefti Forster, Freiwillige Gratulationsteam

Im Namen der Gemeinde und des Gemeinderates Gossau ZH machen Freiwillige einen Gratulationsbesuch anlässlich spezieller Ehe- oder Geburtstagsjubiläen und überreichen einen Blumenstrauss zusammen mit einer Gratulationskarte.

	Freiwillige	Anzahl Besuchte	Anzahl Blumensträusse	Anzahl Gutscheine
2019	7	91		
2020	5	101		
2021	6	63		
2022*)	10	30	71	42

\*) Der Bereich Gratulationen wurde Anfang 2022 von der Anlaufstelle übernommen, ein direkter Vergleich zu den Vorjahren ist schwierig.

## Computeria



„Wir helfen den Menschen, damit sie sich in der digitalen Welt zurechtfinden. Ihre Dankbarkeit dafür ist wunderbar!“

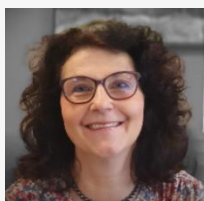
Peter Meyer, Freiwilliger Computeria

Immer häufiger sind Dienstleistungen nur noch auf elektronischem Weg nutzbar. Die Computeria unterstützt Personen 60+ alle zwei Wochen in einer kostenlosen Sprechstunde im Aufenthaltsraum der Alterssiedlung Im Grünenhof.

	Freiwillige	Anzahl Beratungen	Stundenaufwand
2019 Projektstart	6		400
2020	4	88	180
2021	7	97	135
2022	7	130	225



## GymFit 60+



„Es macht uns Freude, dass wir mit dem GymFit 60+ dazu beitragen können, dass ältere Mitmenschen dank besserer Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht länger fit zu Hause bleiben. Dank der guten Stimmung in der Gruppe kommt auch das Soziale nicht zu kurz.“

Karin Hungerbühler, Freiwillige GymFit 60+

GymFit 60+ bietet in der Turnhalle Chapf, Gossau ZH, abwechslungsreiche Turnstunden auf zwei Niveaus an: am Mittwochnachmittag von 13.30 Uhr bis 14.20 Uhr (sportlich) und von 14.30 Uhr bis 15.20 Uhr (leicht).

	Freiwillige	Stundenaufwand
2019	4	100
2020	4	150
2021	4	109
2022	4	156

## Sunnekafi



„Meine sieben Kolleginnen und ich freuen uns, im Sunnekafi altbekannte und neue Gesichter zu begrüßen, sie mit Kaffee und feinem Kuchen zu verwöhnen und interessante Gespräche zu führen.“

Lilly Isler, Freiwillige Sunnekafi

Das Sunnekafi findet jeweils am ersten Donnerstagnachmittag im Monat von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr statt. Es werden selbstgebackene Kuchen, Kaffee und gute Gespräche angeboten.

	Freiwillige	Sunnekafi Nachmittage	Stundenaufwand
2019	6	12	108
2020	7	8	72
2021	6	8	72
2022	8	12	108



## Josefina's Tanzcafé



„Bei meiner Pensionierung fühlte ich mich fit und voller Lust auf Neues. Zusammen mit meiner Frau Esther gründeten wir "Josefina's Tanzcafé" und ich lege an unseren Tanznachmittagen mit viel Freude Langspielplatten und Musik aus dem PC auf. Die strahlenden Gesichter der Tanzenden sind für mich das größte Honorar!“

Beat Berger, Freiwilliger Josefina's Tanzcafé

Im Josefina's Tanzcafé wird zu Lieblingsmelodien von früher getanzt und mitgesungen. Für betroffene Menschen rücken die Demenzerkrankungen und die damit verbundenen Defizite für ein paar Stunden in den Hinter- und es stehen Geselligkeit und Freude im Vordergrund. Für pflegende Angehörige und Betreuende ist es zudem entlastend, mit Menschen in ähnlichen Situationen zusammen zu kommen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz, Angehörige, Pflegende, Freunde, Interessierte sowie Tanzfreudige und fand 2022 einmal pro Monat im reformierten Kirchgemeindehaus in Gossau ZH statt.

	Freiwillige	Anlässe Josefina's Tanzcafé	Stundenaufwand (ohne Vorbereitungszeit)
2019	8	12	288
2020	8	2	48
2021	6	3	72
2022*1)	7	10	210

\*1) Ein Höhepunkt war die Tanz-Matinée in der grossen Halle es Zürcher Hauptbahnhofs am 18.6.22.

## Seniorenreise



„Wir reisen selber gerne und es macht uns Spass, für unsere Gemeinde eine interessante Seniorenreise organisieren und gestalten zu können.“

Bruno Rota, Freiwilliger Team Seniorenreise

	Freiwillige	Anzahl Teilnehmer	Stundenaufwand	Reiseziel
2019	2		95	
2020	2		50	
2021	2	43	50	Region Luzern
2022	2	46	50	Region Basel





## Weiterbildungen und Erfahrungsaustausch in der Freiwilligenarbeit 2022

Für unsere Freiwilligen haben wir im Jahr 2022 zwei verschiedene Weiterbildungsmöglichkeiten angeboten. Im April und Mai hat der Samariterverein Gossau ZH an drei Nachmittagen Kurse in Wiederbelebung „BLS-AED“ angeboten. An den drei Kursnachmittagen haben 23 Freiwillige teilgenommen.

Anfang Oktober hat Roger Staub, ehemaliger Geschäftsführer der Pro Mente Sana, vor ungefähr 30 interessierten Freiwilligen, ein Referat zum Thema „Erste Hilfe für Psychische Gesundheit“ gehalten. Die Freiwilligen haben die Möglichkeit, an einem ensa-Kurs der Pro Mente Sana teilzunehmen. Die Kurskosten werden den Freiwilligen nach Vorweisung des Zertifikats über das Spendenkonto zurückvergütet.

## Spendenkonto

Das Spendenkonto der Freiwilligenarbeit Gossau ZH wies per 1. Januar 2022 einen Saldo von Fr. 28'430.30 auf. Die Einnahmen setzen sich aus Fr. 1'945.00 (Spenden) und Ausgaben von Fr. 3'326.20 (Grundfinanzierung ZÄMEGOLAUFEN sowie Kontenführungsgebühren) zusammen. Damit betrug das Vermögen per 31.12.2022 Fr. 27'049.60. An dieser Stelle vielen herzlichen Dank allen Spender/innen!

## Bereiche Beratungen, Gesprächsgruppen und Siedlungsassistenz

### Beratungen

Die Beratungen der Menschen 60+ oder deren Angehörigen beliefen sich in der Regel auf 1 - 2 Termine und wurden anlässlich von Beratungsterminen in der AfAF, bei Hausbesuchen oder telefonisch durchgeführt.

Es gab aber auch einige Situationen, welche wiederholt einen Beratungsbedarf erforderten.

Bei den Beratungen ging es thematisch zumeist um Entlastungsmöglichkeiten (z.B. Mahlzeitendienst, Spitex usw.), Fragen zu Heimeintritten, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten oder auch Themen wie Einsamkeit und Tagesstrukturierung.

	2020	2021	2022
Anzahl Beratungen	75	76	91

### Gesprächsgruppen

Bei den folgenden Angeboten ist der Fokus entweder auf die Selbsthilfe von Betroffenenengruppen gerichtet oder es handelt sich um Angebote, die eine soziale Vernetzung ermöglichen.

Die Angebote zur Selbsthilfe bieten den Teilnehmenden Anteilnahme sowie emotionalen Beistand. Es wird gemeinsam nach Lösungen und Entlastung in Drucksituationen gesucht. Das Selbstvertrauen und die eigenen Fähigkeiten sollen gestärkt werden. Die kleinen Gruppen ermöglichen vertraute Gespräche. Eintritte sind jederzeit möglich, das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos.

### Pflegende Angehörige

Im Jahr 2022 fanden in der seit mehreren Jahren bestehenden Gruppe Pflegende Angehörige 11 moderierte Gesprächsgruppen statt. Da sich die Situation bei den meisten Teilnehmer/innen der Gruppe (6 Frauen) verändert hat und die meisten gepflegten Angehörigen mittlerweile in ein Pflegeheim eintreten mussten oder verstorben sind, wurde die Weiterentwicklung der Gruppe gemeinsam besprochen. Die Gruppe hat sich entschieden, dass sie sich weiterhin treffen möchte, jedoch in neuer Form. Ab 2023 findet die Gesprächsgruppe weiterhin in den Räumlichkeiten der AfAF statt, sie wird jedoch nicht mehr durch die Altersbeauftragte moderiert.



Im August 2022 wurde mit einer neuen Gruppe Pflegende Angehörige mit 5 Personen gestartet, da es für die neu in der Pflege der Angehörigen Tätigen wichtig war, in einer Gruppe mit Gleichgesinnten zu starten.

### **Witwen- und Witwertreff**

Neben der Gruppe für Pflegende Angehörige besteht seit 2021 eine Gesprächsgruppe für Witwen- und Witwer. 2022 fanden 8 Treffen statt, die Gruppe besteht aus 6 Teilnehmerinnen.

### **Telefonkette**

Die während der akuten Phase der Coronapandemie gegründete Telefonkette ist seit 2 Jahren aktiv. In der Zwischenzeit sind einige neue Mitglieder dazu gekommen, einige sind wieder ausgetreten. Von Personen, die nicht mehr mobil sind und gerne telefonieren, wird das wöchentlich stattfindende Angebot zum Austausch geschätzt.

Gruppe	Termine 2022	Teilnehmende	Informationen
<b>Pflegende Angehörige (bisher)</b>	11	6	Ab 2023 selbständige Gruppe
<b>Pflegende Angehörige (neu)</b>	3	5	Seit 31.8.2022
<b>Witwen- und Witwertreff</b>	8	6	
<b>Telefonkette</b>	52	5	

### **Siedlungsassistentz**

Für die Bewohner/innen der Siedlung Grünenhof ist Monika Rüegg jeweils am Vormittag von Montag bis Freitag Ansprechperson. Zu ihren Aufgaben gehört die Durchführung von gemeinsamen Anlässen, die Planung der Festivitäten im Jahresverlauf zur Förderung der Nachbarschaftshilfe oder zur sozialen Einbindung sowie die punktuelle Begleitung der Bewohner/innen (inklusive Dokumentation). Zudem organisiert die Siedlungsassistentz Themen des Zusammenlebens wie z.B. den Wäscheplan. Auch 2022 war die Bewohnerschaft aufgrund der Coronapandemie noch vorsichtig und es wurden erst ab dem 2. Quartal wieder gemeinsame Anlässe durchgeführt.

## **Veranstaltungen, Publikationen und Werbemassnahmen**

### **Öffentliche Veranstaltungen**

2022 haben zwei öffentliche Veranstaltungen in der Festhütte Altrüti stattgefunden.

Am 2. März präsentierte Rolf Decker von der Kantonspolizei Zürich interessante Fakten zum Thema „Sicherheit im Verkehr“. Der Anlass wurde von ca. 65 Personen besucht.

Das Forumtheater spielte am 30. November das interaktive Stück „Achtung Betrug“. Das Publikum war mit über 100 Personen zahlreich und diskutierte sehr aktiv mit. Als Premiere wurde das Stück gemeinsam von den Gemeinden Gossau ZH und Bubikon geplant, beworben und durchgeführt.

### **Veranstaltungskalender**

Zweimal im Jahr, im Juni und im Dezember, wurde der Veranstaltungskalender 2022 an alle Einwohner/innen 60+ der Gemeinde Gossau ZH versandt. Da die immer zahlreicheren Veranstaltungen keinen Platz mehr auf dem ursprünglichen Format gefunden



haben und der Kalender dadurch nicht mehr übersichtlich war, wurde dieser überarbeitet und kommt jetzt in einem frischen Design daher.

### **Beiträge im Gossauer Info**

2022 war die AfAF in allen Ausgaben präsent - als übergeordnetes Thema ging es um das Thema «Sicher sein und sicher bleiben». Im März erfolgte ein informativer Bericht über die geplante öffentliche Veranstaltung "Sicher im Verkehr - mit Rolf Decker von der Kantonspolizei Zürich". Im Juni ging es um die Thematik Gewalt im Alter und welche unterstützenden Angebote vorhanden sind. Im Septemberbeitrag wurde das Forumtheater mit dem Stück "Achtung Betrug" angekündigt. Die Dezemberausgabe handelte von Gefahren im Internet und einer Information zur im März 2023 geplanten Veranstaltung zum Thema.

### **Beiträge auf der Homepage Gemeinde Gossau ZH**

Auf der Homepage der Gemeinde erfolgten diverse Aufrufe betreffend der Suche nach neuen Freiwilligen im Mahlzeitendienst, zuletzt am 12. Dezember 2022, welche sehr erfolgreich waren.

### **Stellenvermittlungsbörse benevol-jobs.ch**

Immer mehr interessierte Freiwillige erkundigen sich online nach Einsatzgebieten. Deshalb sind die möglichen Betätigungsfelder für unsere Freiwilligen auch auf benevol-jobs.ch aufgeschaltet. Aufgrund der Jahresmitgliedschaft wurden die Bereiche Mahlzeitendienst, Fahrdienst und Besuchsdienst das ganze Jahr über beworben.

Zudem hat eine Spezialaktion "Gutes tun, wie der Samichlaus" stattgefunden, bei welcher speziell die Suche nach Freiwilligen im Mahlzeiten- und Fahrdienst beworben wurde. In Gossau ZH erfolgten Aushänge im A3-Format, zum Beispiel in den Bäckereien Peter und Voland, im Altersheim Rosengarten, im Claro Weltladen und im Gemeindehaus.

### **Beiträge Zürcher Oberländer**

Die öffentlichen Veranstaltungen im März und November 2022 wurden ebenfalls im Zürcher Oberländer beworben.

### **Flyer**

Um die Flyer der AfAF persönlicher und ansprechender zu gestalten, wurden für verschiedene Bereiche (Beratung, Mahlzeitendienst, Fahrdienst, Besuchsdienst, Freiwilligenarbeit) neue Flyer geschaffen.

Auf jedem Flyer sind Freiwillige der jeweiligen Dienste sowie die zuständige Person der AfAF mit Foto vertreten.

Zudem wurde für das Sunnekafi ein neuer "gluschtiger" Flyer erstellt, welcher online oder in Papierform verteilt werden kann.

### **Aktion: Freiwillige werben Freiwillige**

Die Situation, dass vor allem im Mahlzeiten- und Fahrdienst dringend neue Freiwillige gesucht werden, hat uns zur Idee "Freiwillige werben Freiwillige" bewogen. Freiwillige, welche uns eine oder einen neuen Freiwilligen vermitteln, erhalten zum Dank einen Gutschein vom Restaurant Alpenblick. Dank dieser Aktion haben wir engagierte neue Freiwillige gewonnen, häufig solche, die erst vor kurzem pensioniert wurden. Externe Angebote in Zusammenarbeit mit der AfAF

### **Verein ZÄMEGOLAUFE**

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Gossauer/innen. Es bietet gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen die Gesundheit gestärkt und neue Bekanntschaften gemacht werden können. Die unterschiedlichen Parcours sind zwischen 1 und 10 Kilometer lang und finden jede Woche am Montagmorgen sowie zweimal monatlich am Donnerstagnachmittag statt.



Wann der nächste Parcours stattfindet, ist auf verschiedenen Informationskanälen ersichtlich, unter anderem auf [www.zaemegolaufe.ch](http://www.zaemegolaufe.ch). Eine Anmeldung zu den Parcours oder zum monatlich am ersten Dienstag im Monat stattfindenden Stammtisch im Café-Restaurant Rosengarten ist nicht erforderlich.

2022 wurde versucht, ein zusätzlicher Parcours zu installieren für eine "Rollator-Gruppe". Das Angebot wurde wegen mangelnder Nachfrage jedoch wieder beendet.

Die lokale Ansprechperson in Gossau ZH ist die Freiwillige Regula Lerch ([regula.lerch@gmail.com](mailto:regula.lerch@gmail.com)).

### **Tapetenwechsel (Tagesbetreuungsangebot / Angebot zur Entlastung pflegender Angehöriger)**

Der «Tapetenwechsel» ist ein Tagesbetreuungsangebot für Menschen mit Demenz oder körperlichen Einschränkungen sowie für Personen, die zu Hause betreut werden. Auch einsame Menschen, welche aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in der Lage sind, soziale Kontakte zu pflegen, sind im «Tapetenwechsel» aufgehoben. Das Angebot ist insbesondere auch ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige.

Die Betreuung findet jeweils am Dienstag mit einem kleinen, hochmotivierten Team im Aufenthaltsraum der AfAF statt. Das Angebot kostet Fr. 75.- pro Tag (inklusive Essen, Getränke, Material), bei Bedarf steht ein Fahrdienst zur Verfügung.

Die Übergabe der Trägerschaft «Tapetenwechsel» fand im Frühjahr 2021 von der Gemeinde Gossau ZH an die Spitex Bachtel AG statt, wobei der Gemeinderat beschlossen hat, das Angebot im Sinne einer Defizitgarantie sicherzustellen. Die Gemeinde Gossau ZH wie auch die Spitex Bachtel AG haben ein gewichtiges Interesse daran, dass in Gossau ZH das Angebot «Tapetenwechsel» langfristig bestehen bleibt.

2022 haben 223 Teilnahmen am wöchentlichen «Tapetenwechsel» stattgefunden, davon waren zwei auswärtige Personen aus den Gemeinden Hinwil und Wetzikon. Durchschnittlich nahmen am Angebot mehr Männer als Frauen teil.

Zwischen der Gemeinde Gossau ZH und der Spitex Bachtel AG haben 2022 drei Austauschtreffen stattgefunden. Dabei wurden intensiv mögliche Werbe-Aktionen besprochen sowie Fragen zum Betrieb des Angebots geklärt. Die Spitex Bachtel AG hat einen ansprechenden Flyer mit Fotos von Angehörigen erstellt, welcher sehr gut ankommt.

Geschätzt wird von potenziell neuen „Gästen“, dass unkompliziert eine Möglichkeit zum Reinschnuppern besteht. Sei es an einem Schnuppertag oder einfach bei Kaffee und Dessert am Nachmittag.

Nach der Pandemie bedingten Schliessung, startete der «Tapetenwechsel» 2021 mit durchschnittlich nur 3 Tagesgästen. Erst gegen Ende 2022 zeichnete sich eine Entspannung der Teilnehmerzahlen ab. Aktuell sieht es nach einer vollen Auslastung mit 8-9 Gästen aus. Ab dem 1. Januar 2023 werden die Öffnungszeiten erweitert auf neu 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr.

### **Spielnachmittag im Grünenhof**

Jeden dritten Donnerstag im Monat findet in den Räumlichkeiten der AfAF ein Spielnachmittag statt von 14.00 bis 17.00 Uhr. Der Spielnachmittag wird von der Pro Senectute betrieben.



## **Hinweis auf weitere externe Angebote innerhalb Gossau ZH**

An dieser Stelle wird auf weitere Angebote für Menschen 60+ in Gossau ZH hingewiesen. Es ist möglich, dass die Aufzählung nicht vollständig ist.

### **Pro Senectute Gossau ZH**

Die Pro Senectute Gossau ZH bietet ein umfangreiches Angebot für alle 60+:

- Mittagstreff 2 x monatlich
- Wandergruppe mit strengeren und einfacheren Wanderungen
- Nordic Walking
- Velogruppe
- Vorlesen im Alters- und Pflegeheim Rosengarten
- Blockflötenkurs

### **Reformierte Kirche Gossau ZH**

Die reformierte Kirche Gossau ZH bietet folgendes Angebot:

- Seniorennachmittage
- Seniorenausflug
- Seniorenreise
- Erzählcafé
- Ökumenischer Bildungsmorgen
- Feiern in den Alters- und Pflegeheimen Rosengarten und Grüneck

### **Katholische Kirche Gossau ZH**

Die katholische Kirche Gossau ZH bietet für Personen 60+ folgendes Angebot:

- Seniorennachmittage
- Seniorenausflug
- Ökumenischer Bildungsmorgen
- Feiern in den Alters- und Pflegeheimen Rosengarten und Grüneck

### **Chrischona Gossau ZH**

- Monatliche 60-er Treffs

## **Ausblick auf neue Projekte / Angebote**

### **Kurs „Mit Freude in die Pension“**

Die AfAF ist für eine breite Altersspanne ab 60+ zuständig. Im Bereich der Hochaltrigkeit wurden bereits einige Angebote umgesetzt und es bestehen verschiedenste Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

Mit diesem neuen Angebot wird der Fokus auf Personen am Anfang der Altersspanne 60+ gelegt.

Der Kurs richtet sich an alle Personen, welche vor der Pensionierung stehen und sich darauf vorbereiten möchten, wie sie den neuen Lebensabschnitt aktiv angehen können. Die Ziele können wie folgt zusammengefasst werden:

- Pensionierung – Herausforderungen und Chancen
- Abschied vom Erwerbsleben – den Übergang gestalten
- Veränderungen im Zeit- und Lebensrhythmus / Strukturierung des Alltags



- Nachberuflichen Ideen, Pläne, Projekte und Betätigungen
- Herausforderungen in Beziehungsnetz und Partnerschaft
- Angebote der Gemeinde, Kirchgemeinden, Pro Senectute usw.
- Finanzen und Recht: Grundlagen und Checkliste

Zurzeit ist folgende Kursleitung geplant:

Regula Hehli, Berufs- und Laufbahnberaterin, Hebamme FH, Kursleiterin SVEB und Virginie Tschannen, Altersbeauftragte der Gemeinde Gossau ZH

## Pflegefinanzierung

### Pflegefinanzierung allgemein

Sowohl bei ambulanten Pflegesituationen (Spitex) als auch im stationären Rahmen zahlt die Gemeinde Gossau ZH gemäss gesetzlichem Auftrag die vorgesehenen Kosten an die Pflegefinanzierung.

### Pflegefinanzierung stationär

Die Pflegebettvermittlung gehört zu den gesetzlichen Aufgaben, welche die Gemeinden erbringen müssen. Dank der günstigen Pflegebettensituation im Bezirk Hinwil ist die stationäre Platzierung in einem Heim derzeit unproblematisch. Gemäss der aktuellen OBSAN-Studie, welche von der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich 2021 herausgegeben wurde, wird für den Bezirk Hinwil bis mindestens 2035 mit einem ausreichenden Pflegebettangebot gerechnet.

Seit Januar 2022 macht sich die vom Kanton vorgegebene Anpassung zur Berechnung der BESA-Einstufung mit höheren Kosten bemerkbar.

Stationäre Fälle Einwohnerschaft	2018	2019	2020	2021	2022
Durchschnittliche Personenzahl pro Monat	70	72	72	73	81
Durchschnittliche Personenzahl pro Jahr	832	866	858	880	962
Langzeitpflege Gemeinden in Fr.	386'133	411'302	187'982	181'129	312'562
Langzeitpflege öffentliche Unternehmung oder Stiftungen ohne LA in Fr.	311'705	368'532	486'608	523'338	521'182
Langzeitpflege private Unternehmen in Fr.	1'059'118	1'180'870	1'091'612	1'243'746	1'769'188
<b>Total Kosten stationäre Langzeitpflege</b>	<b>1'756'956</b>	<b>1'960'704</b>	<b>1'766'202</b>	<b>1'948'213</b>	<b>2'602'932</b>



## Pflegefinanzierung ambulant

Ambulante Fälle Einwohnerschaft	2018	2019	2020	2021	2022
Anzahl Personen im Jahr mit Leistungen der Spitex Bachtel AG (Spitex mit Leistungsauftrag=LA)	267	277	288	301	330
Anzahl Personen im Jahr Personen mit privaten Spitex Leistungen *1)	*2)	*2)	*2)	110	116
Öffentliche Spitex mit LA sowie Übergangspflege in Fr.	1'088'142	1'123'086	1'229'617	1'336'706	1'385'119
Akutpflege mit Leistungsauftrag mit GZO (z.B. Palliative Care) in Fr.	9'363	11'099	23'121	25'118	33'917
Öffentliche Spitex mit LA - nicht Pflege (z.B. Hauswirtschaft) in Fr.	138'767	139'462	174'456	171'274	160'816
Öffentliche Spitex ohne Leistungsauftrag in Fr.	15'106	6'364	2'013	4'344	3'252
Private Spitex in Fr.	54'388	47'063	118'069	183'191	167'704
<b>Total Kosten ambulante Pflege</b>	<b>1'306'032</b>	<b>1'327'350</b>	<b>1'547'563</b>	<b>1'727'299</b>	<b>1'760'807</b>

\*1) Personen können sowohl Leistungen der Spitex Bachtel AG beziehen als auch zeitgleich von privaten Spitexorganisationen.

\*2) Zahlen wurden nicht erhoben