



GEMEINDE **G**OSSAU



FREIWILLIGENARBEIT



«Wir konnten gesund und noch voller Tatendrang in die Pensionierung gehen. Wir freuen uns, Freiwilligenarbeit zu leisten, da sie uns sinnvoll erscheint und wir gleichzeitig ganz viel zurück erhalten.»

Esther Berger



Wir suchen Sie!

Wir suchen Freiwillige für unterschiedliche Einsatzbereiche:

- Besuchsdienst
- Computeria
- Fahrdienst
- Mahlzeitendienst
- Sunnekafi
- Josefinas Tanzcafé

Wieso Freiwilligenarbeit?

Mit einem freiwilligen Engagement tragen Sie zum Gemeinwohl und gesellschaftlichen Zusammenhalt in unserer Gemeinde bei. Ausserdem bringt Freiwilligenarbeit viele neue Einblicke, Zufriedenheit und fördert somit die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden.

Anforderungen?

Sind Sie kontaktfreudig, verlässlich und können sich trotz Einfühlungsvermögen und Toleranz abgrenzen? Sie möchten gerne selbständig arbeiten, aber trotzdem die Möglichkeit haben, sich bei Fragen oder Schwierigkeiten an eine Organisation zu wenden? Dann sind Sie bei uns richtig.

Wie werden Sie begleitet?

Wir bieten eine sorgfältige Einführung an und begleiten Sie bei Schwierigkeiten oder Fragen. Jährlich findet mindestens ein Erfahrungsaustausch statt (Teilnahme freiwillig). Zudem organisieren wir regelmässige Weiterbildungen (Teilnahme freiwillig).



«Etwas Gutes zu bewirken, macht mir sehr viel Freude. Ausserdem bekomme immer auch etwas zurück bei meinen Einsätzen, sei das Wertschätzung oder interessante Gespräche.»

Matthias Forster

Wie anmelden?

Bei Interesse melden Sie sich bei Virginie Tschannen, Altersbeauftragte der Gemeinde Gossau ZH, unter 044 936 55 97 oder per E-Mail unter anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch (jeweils von Montag bis Mittwoch erreichbar).





GEMEINDE **G O S S A U**

Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit
Im Grünenhof 17
8625 Gossau ZH

Montag – Freitag
8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Virginie Tschannen
Altersbeauftragte
virginie.tschannen@gossau-zh.ch
D 044 936 55 97
T 044 936 55 80

August 2022